2HRADY

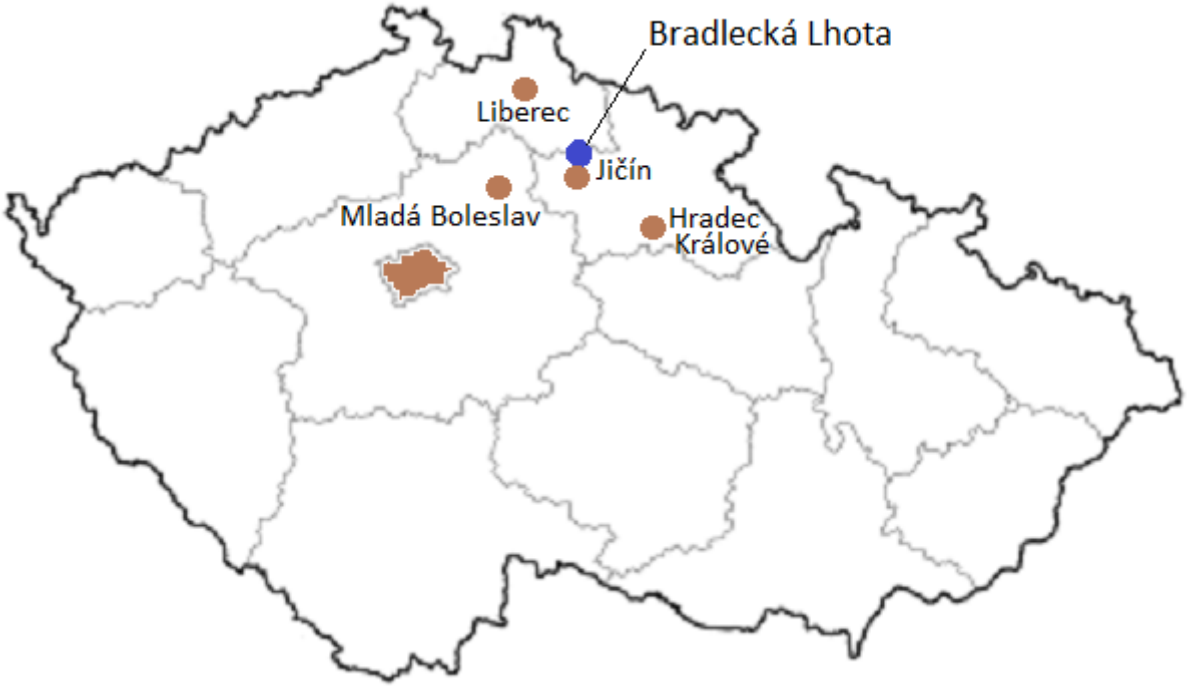
5. ročník běžeckého závodu

Český pohár v běhu do vrchu

Mistrovství České republiky veteránů v běhu do vrchu

Bradlecká Lhota 3. října 2015

PROPOZICE ZÁVODU



Místo startu: GPS 50°29'17"N 15°23'47"E
Bradlecká Lhota je nejjižnější obcí okresu Semily, leží na silnici z Jičína do Lomnice nad Popelkou na hranicích Libereckého a Královéhradeckého kraje. Silniční vzdálenosti: Jičín 8 km, Hradec Králové 50 km, Liberec 52 km, Jablonec nad Nisou 49 km, Mladá Boleslav 42 km, Praha - Černý most 86 km

Autem Bradlecká Lhota leží u silnice č. 286 Jičín - Lomnice nad Popelkou. V místě startu a prezentace nelze zaparkovat, záchytné parkoviště bude připraveno 350 metrů od startu. Parkoviště bude řádně označeno a budou zde i pořadatelé. Pokud budete přijíždět od Jičína, odbočka na parkoviště je těsně za značeným začátkem obce. Pojedete-li od Lomnice, projedete celou obcí až k odbočce na parkoviště.

Vlakem V Bradlecké Lhotě není vlaková zastávka. Nejbližší je vzdálená 2,5 km na Kyjích (trať 064 Mladá Boleslav - Libuň - Stará Paka), na vlak do Železnice je to 3,5 km (trať 041 Jičín - Libuň - Turnov). Je také možné přijet vlakem do Jičína a odtud pokračovat autobusovou dopravou.

Autobusem Mimo pravidelné linky Jičín - Lomnice nad Popelkou chystáme i mimořádný spoj v den závodu. V Jičíně zastaví na zastávce v Lipách v 8.30, ve Lhotě bude v 8.45. Pokud chcete mít jistotu, že Vás autobus přepraví, napište na náš mail, budeme Vám rezervovat místo. Zpět do Jičína autobus odjede v 12.50 ze Lhoty.

Termín: 3. října 2015
Délka závodu: 7,2 km
Celkové převýšení: 385 m
Absolutní převýšení: 290 m (start 340 m n.m.; cíl 630 m n.m.)
Trasa: Bradlecká Lhota - Bradlec - Klepanda - Syřenov - Kumburk
Kategorie:
Hlavní závod (7,2 km)

M19 (muži 15 - 19 let, nar. 1996 - 2000)	Z19 (ženy 15 - 19 let, nar. 1996 - 2000)
M20 (muži 20 - 34 let, nar. 1981 - 1995)	Z20 (ženy 20 - 34 let, nar. 1981 - 1995)
M35 (muži 35 - 39 let, nar. 1976 - 1980)	Z35 (ženy 35 - 39 let, nar. 1976 - 1980)
M40 (muži 40 - 44 let, nar. 1971 - 1975)	Z40 (ženy 40 - 44 let, nar. 1971 - 1975)
M45 (muži 45 - 49 let, nar. 1966 - 1970)	Z45 (ženy 45 - 49 let, nar. 1966 - 1970)
M50 (muži 50 - 54 let, nar. 1961 - 1965)	Z50 (ženy 50 - 54 let, nar. 1961 - 1965)
M55 (muži 55 - 59 let, nar. 1956 - 1960)	Z55 (ženy 55 - 59 let, nar. 1956 - 1960)
M60 (muži 60 - 64 let, nar. 1951 - 1955)	Z60 (ženy 60 - 64 let, nar. 1951 - 1955)
M65 (muži 65 - 69 let, nar. 1946 - 1950)	Z65 (ženy 65 - 69 let, nar. 1946 - 1950)
M70 (muži 70 - 74 let, nar. 1941 - 1945)	Z70 (ženy 70 - 74 let, nar. 1941 - 1945)
M75 (muži 75 - 79 let, nar. 1936 - 1940)	Z75 (ženy 75 - 79 let, nar. 1936 - 1940)
M80 (muži 80 - 84 let, nar. 1931 - 1935)	
M85 (muži 85 - 89 let, nar. 1926 - 1930)	

Dětské kategorie (50m a 100m)

Děti do 4 let (50 m)	2011 a mladší
Děti do 6 let (100 m)	2009 a 2010

Žákovské kategorie (1.500 m)

Žáci a žákyně do 9 let	2006 až 2008
Žáci a žákyně do 12 let	2003 až 2005
Žáci a žákyně do 15 let	2000 až 2002

Startovné: 50 Kč (závod na 7,2 km pro předem přihlášené)
Přihlášky: Do 2.10. on-line formulář na www.2hrady.cz
Věcné ceny: V hodnotě 10.000 Kč
Finanční odměny: 21.000 Kč
Závodní kancelář: V kulturním domě v Bradlecké Lhotě
Šatny: V kulturním domě v Bradlecké Lhotě
Úschovna zavazadel: V kulturním domě v Bradlecké Lhotě
Místo startu: Prostor u kulturního domu
Odvoz věcí do cíle: 15 minut před startem závodu
Pořadatel: TJ Sokol Bradlecká Lhota
Zdravotní služba: Na startu závodu
Moderátor: Radio Contact Liberec

Časový pořad:
7.30 - Otevření závodní kanceláře pro prezentaci závodníků
9.00 - Ukončení přihlášek na místě pro všechny kategorie na 7,2 km
9.30 - Ukončení prezentace (předem přihlášení) pro kategorie na 7,2 km
9.45 - Ukončení předání pytlů s věcmi do cíle (pytle zajišťuje pořadatel)
9.50 - Ukončení prezentace pro kategorie na 50 m, 100 m a 1500 m
10.00 - Start hlavního závodu na 7,2 km
10.05 - Start závodu na 1.500 m
10.20 - Start závodu na 50 m
10.25 - Start závodu na 100 m
10.40 - Vyhlášení kategorií na 50 m, 100 m, 1.500 m
11.45 - Vyhlášení kategorií na 7,2 km (Pozn.: Od 10.40 do 11.30 bude kyvadlově zajištěna doprava závodníků z prostoru cíle zpět.)

Finanční odměny (celková výše 33.000 Kč):
Muži (absolutní pořadí):

1. místo 3.000 Kč
2. místo 2.000 Kč
3. místo 1.500 Kč
4. místo 1.000 Kč
5. místo 500 Kč

Ženy (absolutní pořadí):

1. místo 3.000 Kč
2. místo 2.000 Kč
3. místo 1.500 Kč
4. místo 1.000 Kč
5. místo 500 Kč

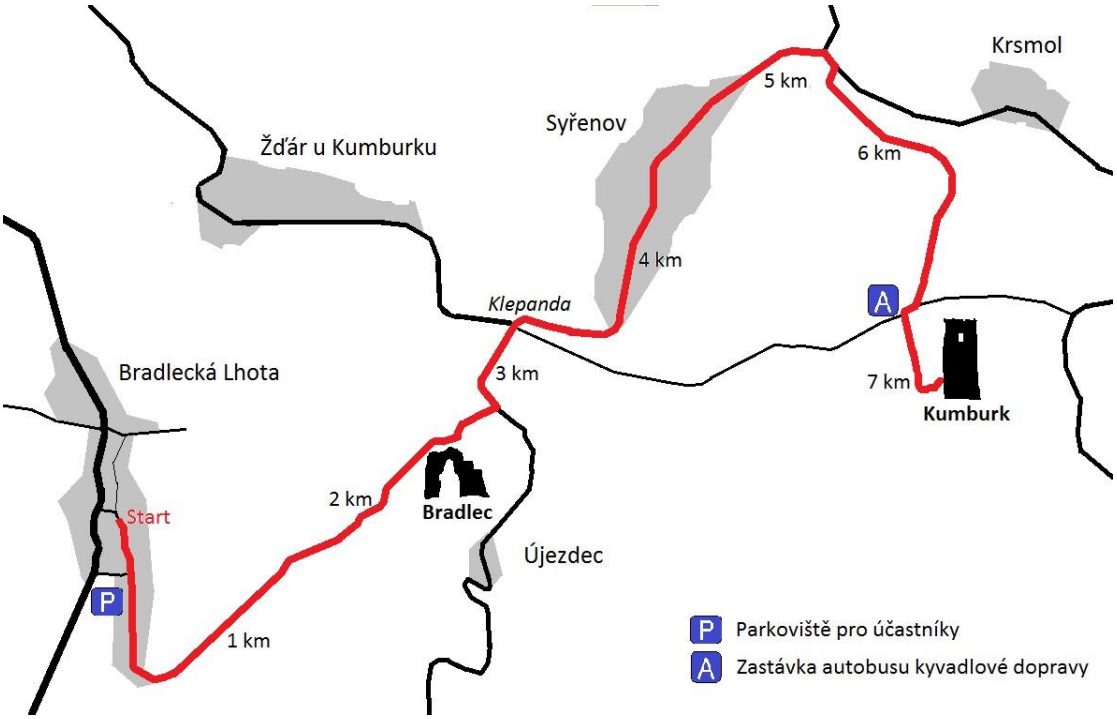
Každý účastník, který dosáhne času pod 30 minut, obdrží bonus 1.000 Kč.
Vytvoření traťového rekordu (pouze vítěz):

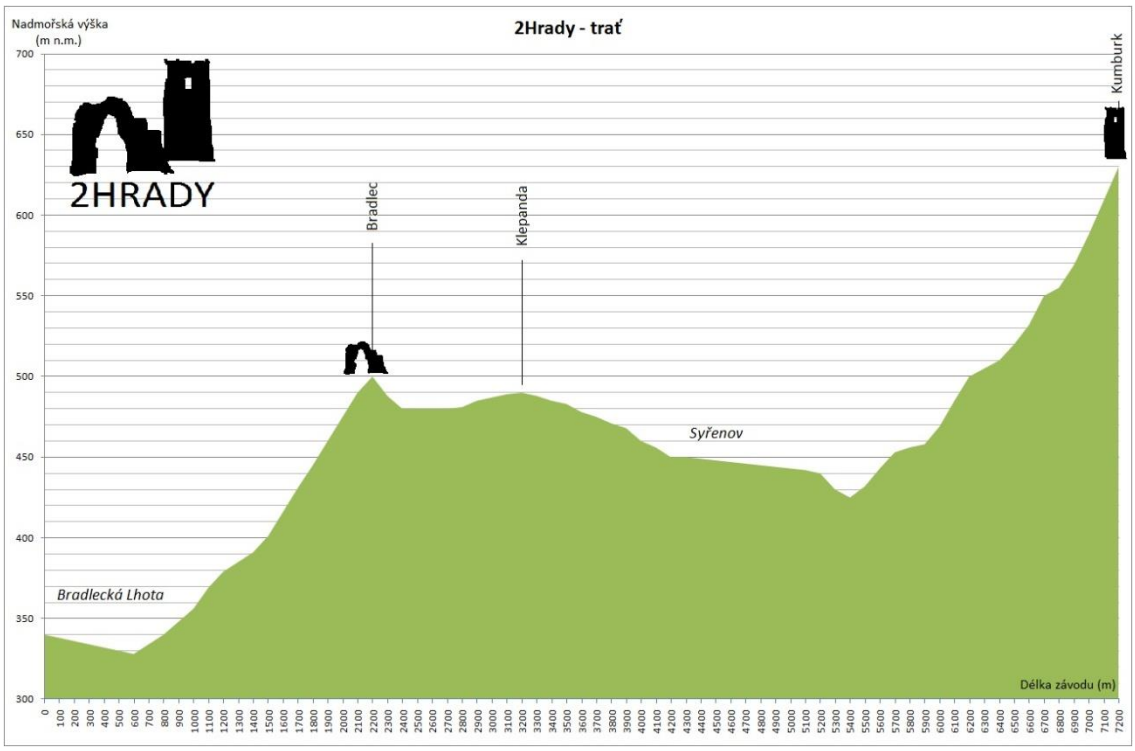
Muži 1.000 Kč
Ženy 1.000 Kč

Traťové rekordy:
Hillary Kiptun Kimaijo (2014) Kenya 26:13.0
Táňa Metelková (2013) TJ Sokol Hradec Králové 31:39.7
Závod je součástí Českého poháru v běhu do vrchu.
Web závodu: www.2hrady.cz
Závodníci startují na vlastní nebezpečí.
Občerstvovací stanice: Klepanda 3,2 km, voda
Občerstvení v cíli: Ano (polévka, nápoj)

Trasa závodu – asfalt 2,9 km; lesní a polní cesty 4,3 km

Po startu je 750 m asfaltové silničky. Ta se poté mění v polní cestu a začne asi 1500 metrové stoupání pod hrad Bradlec, při kterém překonáte 170 výškových metrů. Polní kamenitá cesta se plynule napojí na lesní a vlnitý terén Vás povede k legendární hospodě Na Klepandě. Ještě než jí minete, ocitnete se opět na asfaltu, po kterém budete sbíhat celým Syřenovem. Seběh Vás bude stát 65 výškových metrů. Závěrečných 1800 metrů povede opět lesní cestou a nastoupáte 205 metrů, než Vás přivítá brána hradu Kumburk.





Parkoviště

Prosíme všechny účastníky, aby využili služeb záchytného parkoviště. Budou zde pořadatelé, kteří Vás navedou na místo.

Startovní číslo

Okamžikem přidělení startovního čísla můžete využívat celou řadu služeb. Startovní číslo Vám bude po celý den sloužit jako identifikační prvek, noste ho proto stále při sobě! V případě ztráty oznamte tuto skutečnost v informačním stánku v prostoru startu, obratem zablokujeme výdaje Vašich věcí.

Šatna (úschovna)

V prostoru startu si můžete svoje věci odložit do šatny. I zde Vám pořadatelé uskladní a vydají věci pouze proti Vašemu startovnímu číslu. Šatna bude otevřena po celou dobu akce a Vaše věci budou bezpečně uloženy.

Dovoz věcí do cíle

Při prezentaci obdržíte igelitový pytel na věci, které budete chtít dopravit do prostoru cíle. Na pytli bude Vaše startovní číslo. V prostoru startu na viditelně označeném místě bude připraven automobil, který dopraví věci do cíle. Pořadatel Vám je zde vydá opět pouze proti startovnímu číslu.

Autobusová přeprava z cíle zpět na start - kyvadlová doprava Start - Cíl - Start

Cesta na Kumburk je úzká a pod Kumburkem se neotočí velký autobus. Kyvadlovou dopravu budou zajišťovat proto dva minibusy pro cca 20 lidí, které budou jezdit zhruba v 15 minutových intervalech, podle počtu cestujících. Pořadatel, který na zastávce bude, přednostně pustí do busu závodníky, až v případě volné kapacity diváky a doprovod. Ani oni samozřejmě na Kumburku nezůstanou, ale budou muset počkat na další volný spoj.

Orientační jízdní řád:

Odjezdy Bradlecká Lhota - 9.30; 9.40; 10.55; 11.10; 11.25; 11.40

Odjezdy Kumburk - 10.40; 10.55; 11.10; 11.25; 11.40; 11.55

Autobus Jičín - Bradlecká Lhota

Běžci a návštěvníci z Jičína mohou zdarma využít 37 míst v minibusech na cestu na závod a ze závodu. Autobusy zastaví na zastávce v Lipách. Pokud chcete mít jistotu, že Vás autobus vezme, napište na mail 2hrady@centrum.cz, zajistíme Vám místenku! Autobusy odjíždějí v 8.30 z Jičína a ve 12.50 z Bradlecké Lhoty zpět.

Cesta automobilem do cílového prostoru

Jak již bylo řečeno, cesta na Kumburk je úzká a je třeba zajistit dopravu především autobusy, které se na silničce nevyhnou ani s osobním automobilem. V případě sucha proto pořadatelé pustí na parkoviště pod Kumburkem automobily do 10.30 a poté vždy tak, aby nebránily projíždějícím autobusům. V případě rozmočené louky pod Kumburkem bude třeba nechat auta na Klepandě a i zastávka autobusů bude posunuta na půl cesty mezi Kumburk a Klepandu. Z Klepandy je to pod Kumburk 2 kilometry.

VZP dětské běhy

Děti do 4 let si u nás mohou zaběhnout 50 metrů a předškoláci 100 metrů. Pro tyto nejmenší děti je připraven i program plný her a soutěží na přilehlém hřišti.

Trať závodu **pro žáky** je klasická, téměř rovinatá patnáctistovka. Vede po trase hlavního závodu a po 750 metrech je na jižním konci obce otočka. Trasa kolem otočky je v mírném kopci a představuje jediné místo s převýšením.

Start závodu bude 5 minut po odstartování běhu na Kumburk. Všechny kategorie vybíhají najednou a u otočky bude kontrolováno jejich proběhnutí. Trasa bude po celé délce zabezpečená pořadateli.

Tento model je stejný jako např. v Kounicích, kde se osvědčuje již dlouhá léta. Na první pohled je 1,5 km pro šestileté dítě hodně, ale pokud aspoň trochu sportuje, nebude s tím mít problémy. A i zdolání trasy třeba indiánským během je mnohem lepší než sedět doma u televize.

Partnerem dětských běhů je Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky.

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

Liberecký kraj

MIKROREGION TÁBOR

Obec Bradlecká Lhota

Mediální partner

Radio Contact FM 101,4

Hlavní partneři závodu

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

PIVOVAR LIBEREC-VRATISLAVICE KONRAD

Partneři závodu

MEDICAL NONSTOP 24 MEDIC ASSISTANCE

Modrá pyramida

VESPO® shoes and more | www.vespo.cz

Jan Chaloupský
Kovoobrábění

HOSTINEC ANNO 1715 Na Ploužnici

Med z Podkrkonoší ČESKÝ MED

Bradlecký Mlýn Zděno l.p. 1608 Restaurace-Pension

ZEOS LOMNICE a.s.

PODKRKONOŠSKÁ UZENINA