

Krakonoš

ČESKÝ POHÁR
V BĚHU DO VRCHU

2023

37. ROČNÍK



www.maratonstav.cz | vrchy@maratonstav.cz



MARATON
stav
tělovýchovná jednotka Úpice

KRAKONOŠ ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU 2023 – 37. ročník

Datum	Název	km	převýšení
15. 4. 2023	"CENA MĚSTA CHŘIBSKÁ" CHŘIBSKÁ (STUDENEC)	6,1	397
16. 4. 2023	CENA TOLŠTEJNSKÉHO PANSTVÍ (JIŘETÍN POD JEDLOVOU)	5,4	340
22. 4. 2023	VC KRKONOŠ – HORNÍ MARŠOV – POMEZNÍ BOUDY	13,6	540
30. 4. 2023	BĚH VRCHLABÍ – STRÁŽNĚ – Krajský přebor	6,8	432
6. 5. 2023	ŠÁROVCOVA LHOTA – ZVIČINA	14,7	396
13. 5. 2023	HORSKÝ BĚH HODKOVICE NAD MOHELKOU – JEŠTĚD – MČR	11,7	728
20. 5. 2023	FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM – BĚH NA VELKÝ JAVORNÍK	10,2	546
27. 5. 2023	OSEK – LOUČNÁ	8	611
3. 6. 2023	BĚH NA DĚVÍN (PERNÁ U MIKULOVA)	9,1	690
4. 6. 2023	OKOLO VÝHONU – běh nahoru, dolů (ŽIDLOCHOVICE)	5,6	280
10. 6. 2023	BĚH NA KOHOUT A ZPĚT (BESEDNICE, ČESKÉ BUDĚJOVICE)	10	350
11. 6. 2023	BĚH NA HRANIČÁŘ (NÝRSKO)	5,1	378
17. 6. 2023	BĚH NA HVĚZDU (POLICE NAD METUJÍ)	8,9	+505–271
18. 6. 2023	NÁCHOD – DOBROŠOV	9,6	420
24. 6. 2023	BĚH NA KOZLOVSKÝ KOPEC (ČESKÁ TŘEBOVÁ)	5,2	230
25. 6. 2023	BĚH DO VRCHU MLADKOV – SUCHÝ VRCH	9,5	522
1. 7. 2023	KRALICKÝ SNĚŽNÍK "BEZE STOPY" (HEŘMANICE U KRÁLÍK)	14	1050
2. 7. 2023	LOCHOVICE – PLEŠIVEC	5,53	350
15. 7. 2023	ROKYTNICE NAD JIZEROU – DVORAČKY	8,5	750
16. 7. 2023	ŠACHTY – ŠTĚPÁNKA (VYSOKÉ NAD JIZEROU)	6,5	450
22. 7. 2023	BĚH NA ŠERÁK (LÁZNĚ LIPOVÁ)	10,8	827
29. 7. 2023	BĚH NA LYSOU HORU (KRÁSNÁ NIŽNÍ MOHELNICE)	8,4	704
30. 7. 2023	BĚH NA KOZUBOVOU (DOLNÍ LOMNÁ)	5	500
6. 8. 2023	PRUSKÉ–VRŠATEC (SLOVENSKO) – MSR vet., MSR	9	504
12. 8. 2023	JANSKÉ LÁZNĚ – ČERNÁ HORA	8,6	650
19. 8. 2023	BĚH NA SVATÝ HOSTÝN – MČR vet.	5	420
26. 8. 2023	VÝPRACHTICE – BUKOVÁ HORA	7	373
27. 8. 2023	SÁZAVA – LÁZEK (SÁZAVA U LANŠKROUNA)	7,3	375
2. 9. 2023	STRÁŽNÝ NAHORU A DOLŮ (DOLNÍ DOBROUČ)	11/7,5	420/265
3. 9. 2023	SLOPENSÁ DESÍTKA (SLOPNÉ)	10	380
9. 9. 2023	BĚH K MOHYLE HANČE A VRBATY (ŠPINDLERŮV MLÝN)	9	696
10. 9. 2023	HORSKÝ ČTVRTMARATON JABLONNÉ NAD ORLICÍ – SUCHÝ VRCH	10,1	580
16. 9. 2023	JILEMNICE – ŽALÝ	9,5	569
17. 9. 2023	BĚH NA JEŘÁB (ČERVENÁ VODA)	11	650
23. 9. 2023	ZHRADY (BRADLECKÁ LHOTA – KUMBURK)	7,2	290
7. 10. 2023	NOVÉ MĚSTO POD SMRKEM – SRŠAŇŮV BĚH	9,5	727
8. 10. 2023	BĚH NA PRADĚD	9,6	690
14. 10. 2023	MALÁ CENA ŠPINDLEROVA MLÝNA	14	901
11. 11. 2023	BĚH DLOUHÝMI ZÁHONY (ÚPICE)	6,8	

DO SOUTĚŽE JSOU ZAHRNUTY TYTO ZÁVODY:

15. 4. Cena města Chřibská Chřibská – Studenec, 13. ročník

prezentace/start:

Chřibská, okr. Děčín, náměstí

start ve 13.00 hod, cíl rozhledna Studenec

pořadatel/kontakt:

Jiří Šulc, Dolní Chřibská 207, 407 44

tel.: +420 728 249 791, e-mail: jiri0207@seznam.cz

16. 4. 26. ročník ceny Tolsštejnského panství 11. memoriál Milana Krupky

prezentace/start:

Sportovní areál Jířetín pod Jedlovou

start v 11.00 hod, cíl Jedlová

pořadatel/kontakt:

BK Varnsdorf a SAK Rumbuk

Karel Valenta, Legii 2569, 407 47 Varnsdorf

tel.: +420 602 171 409, e-mail: karlos.dj@seznam.cz

<https://karlosdj2.wixsite.com/akce-bk-varnsdorf/beh-do-vrchu-jedlova>

22. 4. VC Krkonoš – Horní Maršov – Pomezní Boudy, 36. ročník

prezentace/start:

hřiště TJ Jiskra Horní Maršov

start Bertholdovo náměstí v 10.00 hod.

záv. dětí od 9.20

pořadatel/kontakt:

Jiskra Horní Maršov, Jiří Kostadinov

Jaroslava Ježka 754, Trutnov, 541 01

tel.: +420 776 623 882

e-mail: jiri.kostadinov@seznam.cz

www.jiskrahornimarsov.cz

30. 4. Běh Vrchlabí – Strážné 8. ročník

prezentace/start:

10.30 hod, kulturní dům Střelnice

Vančurova 378, Vrchlabí

pořadatel/kontakt:

Vrchlaři Vrchlabí, Eva Klampfllová

Vančurova 1459, 543 01 Vrchlabí

tel.: +420 721 039 618

e-mail: evaklampfllova@seznam.cz

www.vrchlabi-strazne.cz

6. 5. Šárovcová Lhota – Zvičina memoriál Václava Dobeše, 54. ročník

prezentace/start:

Šárovcová Lhota, start – most u železničního přejezdu ve 13.30 hod.

pořadatel/kontakt:

SDH Šár. Lhota, Ing. Liboslav Kněžáček

Šárovcová Lhota 4, 507 81 Lázně Bělohrad

tel.: +420 602 381 163

e-mail: knezackovi@seznam.cz, www.zvicina.cz

13. 5. Horský běh Hodkovice nad Mohelkou – Ještěd 20. ročník – mistrovství ČR

prezentace/start:

Hodkovice n/Moh. část Kozí brada

start v 11.00 hod, cíl: Ještědka

doprovod. program: děti, dorostenci, příchozí – zkrácená trať 7,2 km / 360 m

pořadatel/kontakt:

Viking Starý Harcov, SWCW Lučany nad Nisou

Roman Koucký

Vlčí vrch 892, 460 15 Liberec 15

tel.: +420 602 265 857

e-mail: koucky63@gmail.com, www.behnajested.cz

20. 5. Běh na Velký Javorník, 33. ročník – Frenštát pod Radhoštěm

prezentace/start:

Areál skokanských můstků, start v 10:00 hod.

pořadatel/kontakt:

Ing. Vlastimil Kalman, Trojanovice 481

Frenštát pod Radhoštěm, tel.: +420 602 704 434

e-mail: vlastimil.kalman@tiscali.cz

www.pohorskajednota.cz

27. 5. Osek – Loučná 3. ročník

prezentace/start:

Osek, okr. Teplice, start v 11.00 hod

pořadatel/kontakt:

Lukáš Novák, AC Saké Kateřinky, Milíčovská 263

149 00 Praha 4

tel.: +420 608 544 992

e-mail: info@vlukvokros.cz, www.vlukvokros.cz

3. 6. Běh na Děvin 25. ročník

prezentace/start:

Perná u Mikulova – u kostela, start v 11.00 hod.

pořadatel/kontakt:

AK Perná, František Kolínek, Perná 325, 691 86

tel.: +420 606 527 724, e-mail: elekol@centrum.cz

4. 6. Okolo Výhonu – běh nahoru a dolů, 8. ročník

prezentace/start:

Židlochovice – Náměstí míru,

start v 10.30 hod, lidový běh 1,8 km / 170 m

pořadatel/kontakt:

Tomáš Klášterec, Nádraží 160,
Židlochovice 667 01

tel.: +420 778 151 439, www.behnavyhyhon.cz

e-mail: behnavyhyhon@gmail.com

10. 6. Běh na Kohout a zpět 17. ročník

prezentace/start:

Besednice, okr. Č. Krumlov, koupaliště

start 11.45 hod, děti 9.30 hod,

pořadatel/kontakt:

rodina Kožíškova, Kijevská 56/23

České Budějovice 370 12, Lenka Kožíšková

tel.: +420 602 840 067, tel. zam.: +420 606 767 062

e-mail: behnakohout@seznam.cz

www.behnakohout.cz

11. 6. Běh na Hraniciř 21. ročník

prezentace/start:

online areál u Lesního divadla, start v 10:30 hod.

pořadatel/kontakt:

TJ Nýrsko z.s., Zdeněk Rus, Boženy Němcové

340 22 Nýrsko, tel.: +420 603 227 173

e-mail: zdnek.rus@iol.cz, www.tjnyrskozs.cz

17. 6. Běh na Hvězdu 37. ročník

prezentace/start:

Police nad Metují, Masarykovo náměstí

start ve 13.00 hod.

pořadatel/kontakt:

SKI Police nad Metují z.s., Jan Pohl, U Lesovny 111

549 54 Police nad Metují

tel.: +420 608 478 058

e-mail: skipolice@seznam.cz, www.ski.polickej.net

18. 6. Náchod – Dobrošov

prezentace/start:

Náchod – Zimní stadion, start v 10:00 hod

pořadatel/kontakt:

SDH Jizbice – Náchod, Renata Hájková,

Kamil Bořek, Jizbice 22, Náchod 547 01

tel.: +420 602 380 677 (Hájková)

tel.: +420 777 595 701 (Bořek)

24. 6. Běh na Kozlovský kopec 32. ročník

prezentace/start:

Česká Třebová, Habrmanova ul., budova VDA
start v 10.00 hod.

pořadatel/kontakt:

A.K. Iscarex, z.s., Ing. Aleš Stránský

Kozlovská 847, 560 02 Česká Třebová
tel.: +420 724 213 134
e-mail: ales.stransky@vda.cz, www.akiscarex.cz

25. 6. Běh do vrchu Mladkov – Suchý vrch, memoriál Dobroslava Marečka, 40. ročník

prezentace/start:

Mladkov – náměstí, start v 10.30 hod
lidový běh – Mladkov – Vysoký kámen

pořadatel/kontakt:

Městys Mladkov, Renata Vágnerová
Mladkov 8, 561 67, tel.: +420 737 929 824
e-mail: renca.vagner@email.cz

1. 7. Kralický Sněžník Beze stopy 5. ročník

prezentace/start:

Heřmanice u Králík – kostel, start v 11:00 hod.

kontakt:

A.K. Račí údolí, David Švestka
Vladimíra Vančury 919, Králíky
tel.: +420 605 840 449
e-mail: svestkadavid@gmail.com
www.akru.webnode.cz

2. 7. Lochovice – Plešivec 20. ročník

prezentace/start:

Lochovice (OÚ) u mostu přes Litavku
start v 11.00 hod.,

pořadatel/kontakt:

AVC ČR 1982 a OÚ Lochovice, Miroslav Biško
Amforová 1939/19, 155 00 Praha 13
tel.: +420 736 128 099
e-mail: miroslav.bisko@seznam.cz
www.brdskypohar.cz

15. 7. Rokytnice nad Jizerou – Dvoračky, 26. ročník

prezentace/start:

Rokytnice n/J – Sportovní hala TJ RnJ
prezentace do 13:30 hod.,
start v 14:00 hod. na Dolním náměstí

pořadatel/kontakt:

TJ Spartak Rokytnice n/J, Horní Rokytnice 461
512 44 Rokytnice n/J, Libor Plucha
tel.: +420 605 517 676, e-mail: elpluch@tiscali.cz
Václav Šír tel.: +420 481 523 375
e-mail: krkonose.sirovi@seznam.cz

16. 7. Šachty – Štěpánka 38. ročník

prezentace/start:

Vysoké nad Jizerou, Sklenářice – dolní stanice vleku
Šachty, start v 10.00 hod.

pořadatel/kontakt:

ČSKV Vysoké nad Jizerou, Pavel Šalda
Tyršova 295, 512 11 Vysoké nad Jizerou
tel.: +420 605 970 785
e-mail: info@vysokenadizerou.cz
www.tjvysokenadizerou.cz

22. 7. Holba běh na Šerák 11. ročník

prezentace/start:

Lipová – lázně 738, start ve 12:00 hod.
dětské závody v 10:00 hod.

pořadatel/kontakt:

Mgr. Emil Vodák, Lipovská 83/8, Jeseník 790 01
tel.: +420 736 460 889
e-mail: emilvodak@seznam.cz, www.behnaserak.cz

29. 7. Běh na Lysou horu 38. ročník

prezentace/start:

Krásná – Nižní Mohelnice, start v 15.00 hod.

pořadatel/kontakt:

TJ Jákli Karviná, Michal Broda, Hraničářská 1951
Karviná Hranice 733 01
tel. byt: +420 732 779 605
e-mail: michalbroda@seznam.cz
www.atletikakarvina.cz

30. 7. Běh na Kozubovou 23. ročník

prezentace/start:

Dolní Lomná – pekárna, start v 10.00 hod.

pořadatel/kontakt:

TJ Dolní Lomná, Stanisław Marszałek
Dolní Lomná 162, 739 91, tel.: +420 602 551 462
e-mail: smarszalek@tcl-digitrade.com
www.behnakozubovou.cz

6. 8. Horský kros – Pruské – Vršatec 40. ročník, MSR, MSR vet.

prezentace/start:

Náměstí v Pruském v 10:00 hod.

pořadatel/kontakt:

Ing. Jan Bakyt, C1-2861 Dubnica nad Váhom 018 41
tel.: +421 905 302 268, e-mail: bakyt@post.sk

12. 8. Janské Lázně – Černá hora 38. ročník

prezentace/start:

Janské Lázně – kolonáda, start ve 13.00 hod.

pořadatel/kontakt:

TJ Maratonstav Úpice, Karel Šklíba
Puškinova 961, 542 32 Úpice,
tel.: +420 602 152 296
e-mail: maratonstav@maratonstav.cz
www.maratonstav.cz

19. 8. Běh na Svatý Hostýn 20. ročník – MČR veteránů

prezentace/start:

Společenský dům Sušil
start – náměstí TGM, 13.00 hod.

pořadatel/kontakt:

Orel Bystrice pod Hostýnem, Karel Novák
Za Drahou 853, 768 61 Bystrice pod Hostýnem
tel.: +420 737 273 893
e-mail: novakarel@centrum.cz
www.behnasvatyhostyn.cz

26. 8. Výprachtice – Buková hora 31. ročník

prezentace/start:

Výprachtice, školní hřiště, start v 11.00 hod.

pořadatel/kontakt:

Ing. Tomáš Daněk, Ph.D.
za podpory obce Výprachtice
Výprachtice 147, 561 34
tel.: +420 774 114 421
e-mail: danek.tomas@post.cz
www.beh-na-bukovou-horu.webnode.cz

27. 8. Sázava – Lázek 35. ročník

prezentace/start:

Obecní úřad Sázava u Lanškrouna, start v 9.30 hod.

pořadatel/kontakt:

SPS Sázava, o.s., Jiří Malátek
Sázava 122, 563 01 Lanškroun
tel.: +420 723 629 402
e-mail: malatek.jiri@seznam.cz

2. 9. Strážný nahoru a dolů 12. ročník

prezentace/start:

Dolní Dobrouč – u základní školy, start v 10.00 hod.
junioři, juniorky, muži D, E, ženy D – 7 km / 265 m,
ostatní 11 km / 420 m
doprovod. program: lidový běh, prémie, tombola

pořadatel/kontakt:

Orel Dolní Dobrouč, Vlastimil Mlynář
Dolní Dobrouč 318, 561 02, tel.: +420 724 288 255
e-mail: mlynar7@seznam.cz, www.snd.orlicko.cz

3. 9. Slopeňská desítka – Slopeň 19. ročník

prezentace/start:

hřiště SK Slopeň, start v 13.30 hod.
závod dětí, tombola

pořadatel/kontakt:

B.S. Slopeň, Švihel Miroslav, Slopeň 143, 763 23
tel.: +420 776 370 275
e-mail: slopenska10@seznam.cz
www.slopeňskadesitka.cz

9.9. Běh k mohyle Hanče a Vrbaty 8. ročník

prezentace/start:

Špindlerův mlýn, start 11. 00 hod.

pořadatel/kontakt:

Lukáš Novák, AC Saké Kateřinky, Miličkovská 263
Praha 4, 149 00, tel.: +420 608 544 992
e-mail: info@behkmohyle.cz
www.behkmohyle.cz

10.9. Horský čtvrtmaraton Jablonné nad Orlicí – Suchý Vrch, 21. ročník

prezentace/start:

Jablonné nad Orlicí – u koupaliště
start v 10.30 hod, doprovodný program

pořadatel/kontakt:

Atletika Jablonné n. Orli., Jan Pešava Bystřecká 717,
561 64 Jablonné nad Orlicí
tel.: +420 731 658 190
e-mail: jan.pesava@formplast.cz

16.9. Jilemnice – Žalý 56. ročník

prezentace/start:

Jilemnice – náměstí před radnicí,
start ve 14.00 hod., záv. děti

pořadatel/kontakt:

ČKS SKI Jilemnice o.s., Karel Randák
Benecká 1156, Vrchlabí
tel.: +420 724 869 476
e-mail: krandak@seznam.cz, www.skijilemnice.cz

17.9. Běh na Jeřáb

prezentace/start:

Heřmanice u Králík – kostel,
start v 11:00 hod., v 9:30 dětské závody

kontakt:

A. K. Račí údolí, David Švestka
Vladimíra Vančury 919, Králíky
tel.: +420 605 840 449
e-mail: svestkadavid@gmail.com
www.akru.webnode.cz

23.9. ZHRADY 12. ročník

prezentace/start:

Bradlecká Lhota, prostor u kulturního domu,
start v 10.00 hod., dětské závody

pořadatel/kontakt:

TJ Sokol Bradlecká Lhota, Iveta Tomšová
Bradlecká Lhota 44, 507 13 Železnice,
tel.: +420 774 845 212
e-mail: zhrady@centrum.cz
e-mail: simonkay@seznam.cz
www.zhrady.cz

7.10. Sršáňův běh na Smrk 11. ročník

prezentace/start:

Nové Město pod Smrkem v 11:00 hod.

pořadatel/kontakt:

HK Nové Město p.Smrmem, Daniel Kvasnička,
Štěpán Kaliba, Na Nivách 369, Liberec 15
tel.: +420 724634 276 (Kvasnička)
tel.: +420 725 863 263 (Kaliba)
e-mail: hknmpsm@gmail.com, www.hknmpsm.cz

8.10. Běh na Praděd, memoriál Miloslava Čermáka – 21. ročník

prezentace/start:

Parkoviště Hvězda, Malá Morávka,
start ve 11:05 hod.

pořadatel/kontakt:

Magdalena Hájková, Bělkovice 578, 783 16 Dolany
tel.: +420 728 704 434
e-mail: cermakova.madlen@seznam.cz

14.10. Malá cena Špindlerova Mlýna 32. ročník

prezentace/start:

Špindlerův Mlýn – náměstí, start v 11.00 hod.

pořadatel/kontakt:

Slovan Špindlerův Mlýn, Ivo Brunclík
Mateřská škola 86/B, 543 51 Špindlerův Mlýn,
tel.: +420 737 536 297
e-mail: lev.bill@volny.cz
www.ivosovybehyvespindlu.webnode.cz

11.11. Běh Dlouhými záhony 50. ročník

prezentace/start:

Úpice – ZŠ Lány, start v 11.00 hod.

pořadatel/kontakt:

TJ Maratonstav Úpice, Karel Šklíba
Palackého 348, 542 32 Úpice
tel.: +420 602 152 296
e-mail: maratonstav@maratonstav.cz
www.maratonstav.cz

Počet bodovaných míst:

Ve všech kategoriích a závodech boduje 25 závodníků. V letošním ročníku bude opět vyhlášeno v kategorii OPEN absolutní pořadí v kategorii mužů a žen bez rozdílu věku. Do absolutního pořadí se počítá prvních 25 závodníků v každém závodě. Všechna pravidla pro bodování zůstávají stejná jako pro bodování v jednotlivých kategoriích.

Bodování	
Místo	Body
1	35
2	31
3	27
4	24
5	22
6	20
7–25	19–1

Kategorie:

Junioři	19 let a mladší	2004 a mladší
Juniorky	19 let a mladší	2004 a mladší
Muži A	20–39 let	2003–1984
Muži B	40–49 let	1983–1974
Muži C	50–59 let	1973–1964
Muži D	60–69 let	1963–1954
Muži E	70 let a starší	1953 a starší
Ženy A	20–34 let	2003–1989
Ženy B	35–44 let	1988–1979
Ženy C	45–54 let	1978–1969
Ženy D	55–64 let	1968–1959
Ženy E	65 a starší	1958 a starší

Závody nebudou opět rozděleny do skupin jako v minulosti ale zůstanou všechny na stejné úrovni. Bodovat bude 25 lidí ve všech kategoriích i v kategorii OPEN na všech závodech. Každému se započítává 15 nejlepších výsledků v sezóně. Zvítězí ten, který obdrží nejvíce bodů. V případě rovnosti bodů, rozhoduje umístění na MČR nebo na MČRvet.

Odměny 2023

Při vyhlášení výsledků bude odměněno:

Muži A	3 místa – věcné ceny
Muži B	3 místa – věcné ceny
Muži C	3 místa – věcné ceny
Muži D	3 místa – věcné ceny
Muži E	3 místa – věcné ceny
Junioři	3 místa – věcné ceny
Ženy A	3 místa – věcné ceny
Ženy B	3 místa – věcné ceny
Ženy C	3 místa – věcné ceny
Ženy D	3 místa – věcné ceny
Ženy E	3 místa – věcné ceny
Juniorky	3 místa – věcné ceny

Absolutní pořadí

Muži	1.–5. místo v absolutním pořadí – finanční ceny
Ženy	1.–5. místo v absolutním pořadí – finanční ceny

Vedoucí soutěže:

Karel Šklíba
Adresa: Puškinova 961, 542 32 Úpice
tel.: +420 602 152 296
e-mail: maratonstav@maratonstav.cz
e-mail: vrchy@maratonstav.cz

Statistik soutěže:

Ing. František Pechek
e-mail: vrchy@maratonstav.cz
tel.: +420 406 715 583

38. ROČNÍK BĚHU DO VRCHU

JANSKÉ LÁZNĚ – ČERNÁ HORA



ZÁVOD JE ZAŘAZEN DO KRAKONOŠ ČESKÉHO POHÁRU V BĚHU DO VRCHU

Datum: sobota 12. 8. 2023 ve 13:00 hodin

Start: všech kategorií na kolonádě v Janských Lázních

Cíl: horní stanice lanovky na Černé hoře

Délka: 8.600 m, převýšení 650 m

Ředitel závodu: Karel Šklíba

Puškinova 961, 542 32 Úpice, tel.: +420 602 152 296

Hlavní rozhodčí: Mirko Jiránek

Komenského 661, 542 32 Úpice

Kancelář závodu: Městský úřad v Janských Lázních
prezentace – otevřeno od 8:00 hodin

Šatny: v prostoru Městského úřadu v Janských Lázních, svršky budou převezeny do cíle. Na Černou horu nesmí žádné soukromé vozidlo. Doprava závodníků zpět bude zajištěna lanovkou. Po závodě bude k dispozici bazén Obchodní akademie.

Trasa závodu: Z kolonády směrem na Hofmanovy boudy a Černou horu. Běží se po silnici s asfaltovým povrchem.

Přihlášky: On-line registrace do 10. 8. 2023 na <https://casomira.ifire.cz>. Na místě – nejpozději 30 minut před startem závodu.

Startovné: On-line registrace: dospělí 150 Kč, na místě – dospělí 200 Kč.

Vyhlášení výsledků závodu s dekorováním vítězů v 16:00 hodin na Kolonádě v Janských Lázních.

Finanční prémie

Muži – absolutní pořadí – **2000–1500–1000 Kč**

Ženy – absolutní pořadí – **2000–1500–1000 Kč**

Kategorie juniorky, junioři, muži, veteráni 40, 50, 60, 70, ženy, veteránky 35, 45, 55, 65 – **500–300–200 Kč**

Doplňkový program:

10:00–12:00 hod. – **Pochod po trase závodu Janské Lázně – Černá hora**

12:00 hod. – **Běh kolonádou na 1 km pro všechny „Budřtáky“, vozíčkáře, tělesně handicapované, děti, dříve narozené, maminky s kočárky.**

Léčebné lázně Janské Lázně

Zpět do života

www.janskelazne.com





Rodinná dovolená nad mořem

Family holiday above sea level

Letní lanovky, horská turistika a aktivity pro rodiny s dětmi.
Summer lifts, hiking, and family-oriented activities.



Janské Lázně



Pec pod Sněžkou



Velká Úpa

Děkujeme partnerům za podporu tohoto závodu



50. ROČNÍK BĚHU DLOUHÝMI ZÁHONY

30. ROČNÍK VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍHO VRCHAŘE ČR MEMORIÁLU JIŘÍHO NOVOTNÉHO

Datum: sobota 11. 11. 2023

Start: start předškoláků v 9:30 hodin, ostatní kategorie ihned po doběhnutí předchozí kategorie.

Start hlavního závodu v 11:00 hodin.

V 10:50 hod budou představení vítězové všech ročníků.

Ředitel závodu: Eva Tůmová

Hlavní rozhodčí: Mirko Jiránek

Kancelář závodu a místo startu: Úpice – ZŠ na Lánech

Kategorie:	
předškolní děti	100 m
přípravka I	400 m
přípravka II	400 m
nejmladší žáci, žákyně	700 m
mladší žákyně, mladší žáci	1 300 m
starší žáci, starší žákyně	2 300 m
dorost	2 300 m
junioři, muži A, B, C, D, E	6 600 m
juniorčky, ženy A, B, C, D, E	6 600 m

Tratě: tratě jsou umístěny do lesoparku Dlouhé Záhony. Terén 80 % lesní pěšiny, 20 % asfalt. Dětské kategorie v prostoru tartanového stadionu a přilehlém terénu.

Přihlášky: on-line registrace do 9. 11. 2023 na <https://casomira.ifire.cz>. Na místě – nejpozději 30 minut před startem závodu.

Startovné: on-line registrace: dospělí 150 Kč, na místě dospělí 200 Kč.

Ceny: kategorie dospělých a juniorů finanční – 300–200–100 Kč

Děti: věcné – ve všech kategoriích, tombola

Součástí vyhlášení nejlepších vrchařů ČR bude setkání všech vítězů jednotlivých ročníků Běhu Dlouhými záhony.

VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍCH VRCHAŘŮ ČR

a sraz vítězů všech ročníků Běhu Dlouhými záhony

Vážení přátelé, vyhlášení **NEJLEPŠÍCH VRCHAŘŮ ČR** a uzavření Českého poháru „vrchařů“ 2023 s odměněním nejlepších, s bohatým programem a taneční zábavou jsme pro vás připravili na 14.00 hodin v městském sále v Úpici. Běžecký bál bude pokračovat do pozdních hodin.

Cukrárna Maratonstav

*nejlepší zákusky, dorty,
svatební koláče, zmrzliny*

Úpice, cukrárna – kavárna – na Sychrově, tel.: 499 882 115



PŮL STOLETÍ S ATLETIKOU

TJ Maratonstav Úpice z.s. byla založena v listopadu 1990. Do TJ přistoupili všichni členové atletického oddílu SOKOL Havlovice. Historie TJ se tím pádem začala psát v roce 1974, kdy byl založen oddíl atletiky v Sokole Havlovice. Kromě závodění začali členové oddílu organizovat i běžecké závody. Ještě v témže roce uspořádali první ročník „Běhu Dlouhými Záhony“ v Úpici a „Silvestrovský běh“ Havlovicemi. V roce 1974 byli zakládajícími členy čtyři závodníci – Jiří Lanta, Josef Krejsa, Pavel Bárta a Karel Šklíba. S přibývajícími roky se zvyšoval i počet běžců a tým i organizátorů. Dnes má TJ Maratonstav přes 100 členů, z toho 50 mládežníků. Atletický oddíl Sokol Havlovice, později TJ Maratonstav, patřil vždy k velmi aktivním, takže kromě závodní činnosti jsme organizovali velké množství závodů.



Za 50 let naší činnosti jsme uspořádali:

- > 567 atletických závodů v Úpici a okolí;
- > 6 triatlonů včetně mistrovství ČR v dlouhém triatlonu;
- > 12 cyklistických závodů horských kol;
- > 8 ročníků Havlovického půlmaratonu včetně MČR v půlmaratonu;
- > 15 ročníků Havlovického maratonu včetně MČR v maratonu (3x);
- > 2x mistrovství ČR v běhu na 100 km.

K tradičním akcím patří:

- > 49 ročníků Běhu Dlouhými Záhony v Úpici;
- > 49 ročníků Silvestrovského běhu Havlovicemi;
- > 36 ročníků běhu do vrchu Janské Lázně – Černá hora;
- > 28 ročníků Zimní běžecké ligy, která obsahuje 8 závodů;
- > 16 ročníků Úpické desítky.

Z mezinárodních závodů je výčet ještě větší, kterým se nemůže pochlubit žádná tělovýchovná jednota v ČR:

- > Mistrovství Evropy veteránů v silničních bězích, chůzi a krosu v roce 1993, 2003, 2013;
- > Mistrovství světa v běhu do vrchu v Malých Svatoňovicích 1997;
- > Mistrovství světa v běhu do vrchu veteránů v roce 1999 a 2013;
- > Mistrovství Evropy v běhu do vrchu v Malých Svatoňovicích 2006;
- > Mistrovství světa v běhu do vrchu sedmnáctiletých v Janských Lázních 2016;
- > Mistrovství Evropy veteránů v běhu do vrchu v Janských Lázních v roce 2019;
- > Světový pohár v horském běhu 2021, 2022.

Poděkování patří všem kolegům z TJ Maratonstav Úpice, běžcům a kamarádům, kteří po půl století zabazpečují hladký průběh závodů a dělají všem radost z pohybu.

ZIMNÍ BĚŽECKÁ LIGA 2023–2024

29. ROČNÍK TRADIČNÍHO SERIÁLU ZÁVODŮ „O KRÁLE JESTŘEBÍCH HOR“

2. 12. 2023	sobota	Úpice náměstí (divadlo A. Jirákska)	14:00 hod.
31. 12. 2023	neděle	Havlovice (všesportovní areál)	10:00 hod.
10. 1. 2024	středa	Rtyně v Podkrkonoší (ZŠ Rtyně)	16:30 hod.
17. 1. 2024	středa	Havlovice (kulturní dům)	16:30 hod.
27. 1. 2024	sobota	Malé Svatoňovice (SŠBPA)	10:00 hod.
7. 2. 2024	středa	Úpice (tenisové kurty)	16:30 hod.
14. 2. 2024	středa	Malé Svatoňovice (Kaménka)	16:30 hod.
3. 3. 2024	neděle	Úpice (Městský sál)	13:00 hod.
Více informací na www.maratonstav.cz			

Vyhlášení Zimní běžecké ligy:

Celkové pořadí bude vyhlášeno na slavnostním zakončení XXIX. ročníku ZBL 3. 3. 2024 od 15:00 hodin v Městském sále v Úpici. Vyhlášení budou závodníci na 1.–3. místě ve všech kategoriích (podmínkou vyhlášení je odběhnout alespoň 5 závodů). Závodníci, kteří absolvovali 5 a více závodů obdrží zvláštní cenu. Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění ve vzájemných soubojích, nikoli větší počet závodů.

ÚPICKÁ DESÍTKA

17. ROČNÍK, (nebodovaný závod ZBL), NEDELE 3. 3. 2024, ÚPICE

Trať: 10.000 m

Program:

11:30 prezentace
12:00 start dětských kategorií
13:00 Městský sál – start Úpické desítky
15.00 Městský sál v Úpici – vyhlášení výsledků
Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

Přihlášky: on-line registrace do 28. 2. 2024 na webu casomira.ifire.cz. Na místě – nejpozději 30 minut před startem závodu

Startovné: on-line registrace: dospělí 150 Kč
na místě – dospělí 200 Kč

Kategorie: stejné jako u Zimní běžecké ligy

Ceny: první 3 v každé kategorii dospělých
– finanční ceny.

Popis tratě: přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovice do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem kromě městské části v Úpici, která je dlážděná. Trať je rovinatá.

Ustanovení: Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

Ubytování: máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STCJH, tel.: 498 771 200, www.stcjh.cz.

Informace: Karel Šklíba, tel.: 602 152 296



**PRO
VÝKON
NAPLNO**

Juvenil®
Naplno Vy.

 
jsem.juvenil
www.juvenil.cz

50. ROČNÍK SILVESTROVSKÉHO BĚHU HAVLOVICEMI

Datum: neděle 31. 12. 2023

Start: start předškoláků v 10:00 hodin, ostatní kategorie ihned po doběhnutí předchozí kategorie.

Oslava 50. ročníku a start „Bud'FIT“ kategorie na jedno kolo 2200 m v 10:30 hodin.

Start hlavního závodu na 6600 m v 11:00 hodin.

Ředitel závodu: Eva Tůmová

Hlavní rozhodčí: Mirko Jiránek

Kancelář závodu a místo startu: Havlovice areál HAPO

Startovné: Děti a Bud'FIT – 30 Kč, hlavní závod – 60 Kč

Přijďte ochutnat medovinu a rozloučit se se starým rokem 2023.



Děkujeme partnerům za podporu tohoto závodu

Cukrárna
Maratonstav

ÚPICKÉ
NOVINY

Krakonoš

televize-js.cz

MARATON
stav
akciová společnost

SPORTOVNÍ A TURISTICKÉ CENTRUM
STC
JESTŘEBÍCH HOR

antény
LES

OPSEK
a.s.



WILLCAP
s.r.o.

Rtyně v Podkrkonoší



Úpice



Malé Svatoňovice



Havlovice



PĚT DRUHŮ PIVA

Světlé výčepní desítka, tmavé výčepní desítka,
světlý ležák jedenáctka, světlý ležák dvanáctka,
speciální pivo čtrnáctka

Nepasterizované,
voda z vlastní 80 metrů hluboké studny



Krakonoš

www.pivovar-krakonos.cz

Krakonoš s. r. o., Křižíkova 486, 541 01 Trutnov

tel.: 499 840 114, mobil: 778 050 645

e-mail: pivovar@pivovar-krakonos.cz, objednavky@pivovar-krakonos.cz