

ROZPIS ZÁVODU BĚHO DO VRCHU

Prezentace	8:00 – 9:30 hod Společenské centrum Skuhrov n. B.
Startovní	50,- Kč
Hlavní závod	
Délka	13 km
Převýšení	750 m
Celkové převýšení	775 m
Kategorie	Junioři, Muži-A,B,C,D Ženy (do 34, 35-49, 50-více)
Start	10:00 hod Společenské centrum Skuhrov n. B.

Malý běh do vrchu

Délka	4,5 km
Převýšení	350 m
Kategorie	Juniorky (do 18let), Muži E, Muži (neomezeně) Ženy (18 let a více)
Start	10:30 hod Pádolský zámek (8km hlavního závodu) - odjezd na start v 9:50 hod

Popis trati

13 km dlouhá trať s celkovým převýšením 775m. Od startu 2km po silnici 2.třidy směrem na Deštné v Orlických horách. Dále následuje náročné stoupání po zpevněné cestě v délce asi 2 km. Potom po polních cestách přes Pádolský kopec na Luisino údolí. Začátek mírné stoupání po lesní asfaltové cestě na Luisino údolí. Začátek záverečného obtížného stoupání vede po lesní asfaltové cestě, poté přejde do lesní cesty až k vrcholu Velké Deštné.

Občerstvení

V cíli čaj, iontové nápoje a ryze
Domácí švestkové buchty!
Teplé občerstvení v místě startu.

Různé

Odvoz osobních věcí do blízkosti cíle závodu zajištěn.
Odjezd autobusu z Luisina údolí ve 12:00 hod.
Odchod k autobusu bude organizován pořadatelem.
Posledních 8 závodníků odjíždí zpět přímo z cíle.

Speciál

- po vyhlášení závodu nezapomenutelná exhibice 2 jezdců na jednokolce
- po skončení závodů mají závodníci a účastníci pochodu možnost si zdarma zahrát minigolf na 12 drahách

Kontakt

web: www.ski-skuhorv.cz
e-mail: velkadestna@centrum.cz
tel.: +420 608 519 061

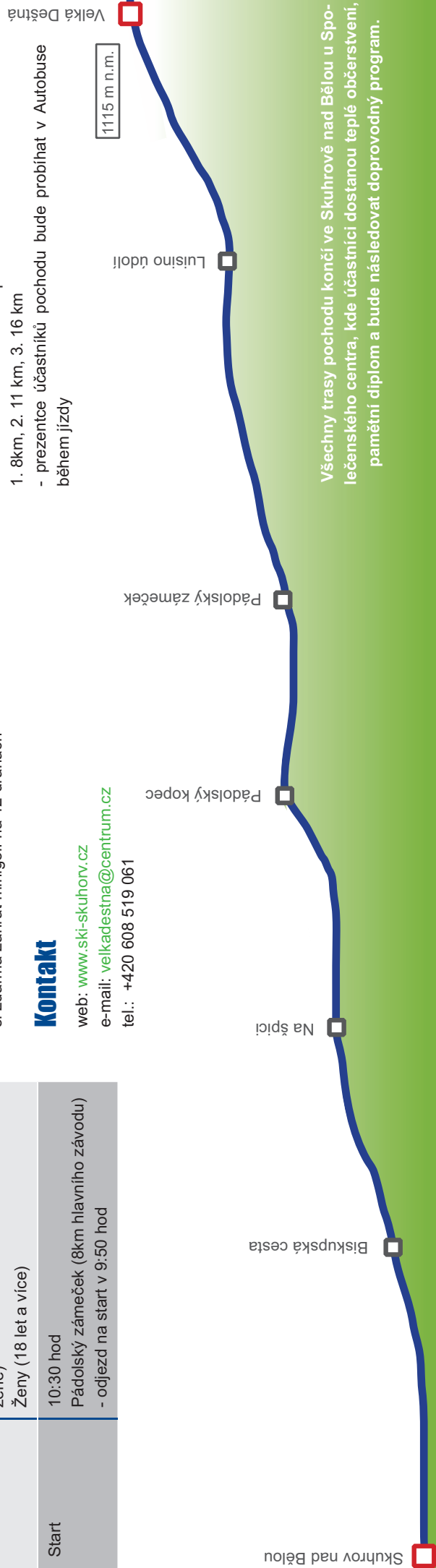
ROZPIS POCHODU ORLICKÝMI HORAMI

Prezentace	8:00 – 9:50 hod Společenské centrum Skuhrov n. B.		
Startovné	20,- Kč		
Délky Pochodů a místa nástupu	8 km – Podolský zámek		
	11 km – Luisino údolí		
	16 km – park. pod Masarykovou chatou		
Odjezd Auto- busu a místa nástupu	Rychnov nad Kněžnou – vlakové nádraží	8:05 hod	
	Rychnov nad Kněžnou – autobus. nádraží	8:08 hod	
	Solnice náměstí	8:10 hod	
	Kvasiny požární zbrojnice	8:15 hod	
	Skuhrov nad Bělou	8:30 a 9:50 hod	

KONTROLNÍ BODY POCHODU

8 km	Křižovatka nad Uhřínovem
11 km	Podolský zámek, Křižovatka nad Uhřínovem
16 km	Velká Deštná, Podolský zámek, Křižovatka nad Uhřínovem

- autobusy odvezou všechny účastníky na nástupní místo a bude zastavovat v tomto pořadí:
1. 8km, 2. 11 km, 3. 16 km
- prezentace účastníků pochodu bude probíhat v Autobuse během jízdy



Všechny trasy pochodu končí ve Skuhrově nad Bělou u Společenského centra, kde účastníci dostanou teplé občerstvení, pamětní diplom a bude následovat doprovodný program.

ERROR: undefinedresource
OFFENDING COMMAND: findresource

STACK:

/0
/CSA
/0
/ColorSpace
[-0.161965 -3.05872 4.25973 3.19629]
/BBox
2
/ShadingType
-mark-
/0