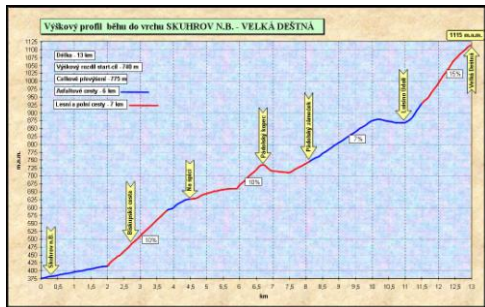




Mapa závodu:



Profil:



MARATONSTAV

ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU v 2011

Sponzoři:

MARATON
stav
akciová společnost Úpice

ISCAREX CUP 2011

ISCAREX



Kudyšel.eu



Ski Skuhrov nad Bělou

pořádá

8. ročník běhu do vrchu

SKUHROV NAD BĚLOU

VELKÁ DEŠTNÁ

3. září 2011

Start: 10:00 hod





rozpis závodu

Místo konání:

Skuhrov nad Bělou
Prezentace: 8:00 – 9:30
Společenské centrum Skuhrov n.B.
Startovné: 80,- Kč

Hlavní závod:

Délka: 13 km
Převýšení: 750 m
Celkové převýšení: 775 m

Kategorie:

Junioři,
Muži (20-39,, 40-49,50-59,60-69,nad 70let)
Ženy(20-34, 35-44, 45-54,nad 55let)
Start: 10:00

Společenské centrum Skuhrov n.B.

Malý běh do vrchu

Délka: 4,5 km
Převýšení: 450 m
Kategorie: Juniorky(do 18let),

Muži_bud fit (do 18 let),Muži_bud' fit(19 let a více) ,
Ženy (18 let a více)

Start: 10:30hod
Pádolský zámek (8. km hlav.
závodu)
- odjezd na start v 9:45 hod

Občerstvení:

V cíli čaj, iontové nápoje a ryze
Domácí švestkové buchty!
Teplé občerstvení v místě startu.

Různé:

Odvoz osobních věcí do blízkosti
cíle závodu zajištěn.
Odjezd autobusů z Luisina Údolí
od 11:30 hod.
Odchod k autobusů bude
organizován pořadatelem.
Posledních 8 závodníků odjíždí
zpět přímo z cíle.

Popis trati:

13 km dlouhá trať s celkovým převýšením 775m.
Od startu 2km po silnici 2.třídy směrem na
Deštné v O.H.. Dále následuje náročné stoupání
po zpevněné cestě v délce asi 2 km. Potom po
polních cestách přes Pádolský kopec na
Zámek. Dále následuje mírné stoupání po lesní
asfaltové cestě na Luisino Údolí. Začátek
závěrečného obtížného stoupání vede po lesní
asfaltové cestě, poté přejde do lesní cesty až
k vrcholu Velké Deštné.

Ubytování:

Obecní úřad Skuhrov nad Bělou,
tel: 494 598 144
www.skuhrov.cz
(obec má k dispozici 2 čtyřlůžkové byty)

- případně ve zdejší ZŠ Skuhrov n. B.
(v tělocvičně)

Kontakt:

Pavel Krunčák

Tel.: +420 734 494 373

web: www.ski-skuhrov.cz

e-mail: velkadesna@centrum.cz