

PROPOZICE

Závodní kancelář a prezentace: restaurace Vatikán od 9 hod.

Start: hromadný pro všechny kategorie v 11 hod. Zámecká ulice
(300 m od prezentace)

Trať: 11,2 km – převýšení 380 m

Startovné: 70 Kč, v ceně startovného je občerstvení a jídlo po závodě

Ceny: věcné a finanční pro první tři v kategorii, v absolutním pořadí bude odměněno deset mužů a čtyři ženy. Tombola.

Kategorie:	junioři 1991 a mladší	juniorčky 1991 a mladší
	muži do 39 let	ženy do 34 let
	muži do 49 let	ženy do 44 let
	muži do 59 let	ženy do 54 let
	muži do 69 let	ženy nad 55 let
	muži nad 70 let	

Popis tratě: okružová trať je celá vedena terénem po lesních a polních cestách v okolí náchodského zámku a v přilehlých lesích (asfalt cca 1 km).

Zámecký běh Hejnovkou je zahajovacím závodem Českého Maratonstav poháru v běhu do vrchu, kategorie B a součástí VC Východních Čech.

Ustanovení: každý závodník startuje na vlastní nebezpečí a je zodpovědný za svůj zdravotní stav. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodě.

Kontakt a podrobné informace: Jiří Wiesner, telefon: 606 551 510
e-mail: wortega@email.cz

Závod podpořila Kulturní a sportovní nadace města Náchoda.

ČESKÝ MARATONSTAV POHÁR V BĚHU DO VRCHU

ZÁMECKÝ BĚH HEJNOVKOU

3. ročník

Náchod, sobota 10. dubna 2010

start: 11 hodin



Závod je pořádán za laskavého přispění těchto sponzorů: Tiskárny B. N. B., Velké Poříčí, Pivovar Primátor, Verner potraviny s. r. o., Merks s. r. o., Hotel Hron, Restaurace Vatikán a Nakladatelství JUKO.