



Strážný nahoru a dolů

XIV. ročník

www.bdk.orlicko.cz

6. září 2025

Krakonoš Český pohár v běhu do vrchu

Pořadatel : **Orel Jednota Dolní Dobrouč, 561 02 Dolní Dobrouč 13**

Kontakt : Vlastimil Mlynář, tel: 724 288 255, mlynar7@seznam.cz

Místo startu a cíle : u kostela a základní školy v Dolní Dobrouči

Čas startu : v 10:00 hodin všechny kategorie

Přihlášky : e-mailem nebo na místě od 8:00 hodin

Prezentace : na místě do 30 minut před startem závodu

Startují : všichni řádně přihlášení závodníci 16 let a starší v kategorii odpovídající roku narození, **15 let a mladší se mohou zúčastnit pouze lidového běhu**

Startovné : 100 Kč

Parametry tratí :

Kategorie	Délka	Převýšení
Muži A, B, C, Ženy A, B, C	11 km	420 m
Junioři, Juniorky, Muži D, E, Ženy D, E	7 km	265 m
Dorostenci, Dorostenky	4 km	125 m
Lidový běh M, Lidový běh Ž	2,50 km	60 m

Ceny :

- finanční a věcné ceny pro nejlepší závodníky a závodnice
- závodnická tombola
- vyhodnocení skokan roku
- cena double se závodem Běh dobroučským krajem (07.06.2025)
- vrcholová prémie
- prémie za překonání traťového rekordu