

Běh na JEŘÁB "To dáš"

4. ročník 2023

17. září 2023

Závod je součástí Českého poháru v běhu do vrchu a Iscarex poháru.

Závod s minimální produkcí odpadu, asfalt 0%.

start závodu 11:00

prostranství před kostelem sv. Matouše v Červené Vodě (start vzdálen 200m od sportovní haly)

registrace:

on-line od 1. 6. 2023 do 16. 9. 2023 - snížené startovné 150 Kč

(akceptovány pouze platby z výpisu účtu k půlnoci 16.9., na jiné dokládání pozdějších plateb nebude brán zřetel)

na místě při prezentaci (v místě startu) od 9:00 do 10:30 - startovné 250 Kč

V ceně startovní číslo, občerstvení na trati, jídlo po závodu, odvoz drobných zavazadel do cíle.

časový harmonogram:

9:30 - 10:30: prezentace, registrace na místě

10:35 - odjezd auta s drobnými zavazadly do cíle

11:00 start závodu, časový limit 2 hod., tj 13:00

13:30 vyhlášení výsledků ve sportovním areálu ZŠ Červená Voda

závody pro mládež:

kategorie dle propozic Iscarex poháru, lehké přespolní krosy 400m - 4 km

starty 9:30 až 10:15, vyhlášení 10:30

registrace on-line od 1. dubna, bez startovního poplatku

zázemí sportovní haly:

U Základní Školy v Červené Vodě - [mapa](#)

Možnost využít uzamykatelné skříňky, sprchy)

Z tohoto místa odjede vůz, který poveze svršky do cíle v 10:35.

Výdej jídla (v ceně startovního) po doběhu prvních běžců.

Dostatečný počet parkovacích míst.

pořadatel:

AK Račí údolí, Obec Červená Voda, Sportovní hala - TJ Jiskra Červená Voda - Králíky

trasa závodu:

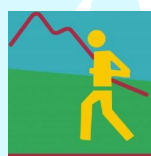
Místo startu je před kostelem sv. Matouše, odtud stejně jako loni pekelný strmák na Křížovou horu, krátký seběh k rybníku, dále stoupání na "Větrák", mírný seběh - občerstvovačka - odtud ke sv. Trojici a dále na Jeřáb. Celkem 11 km s převýšením 570m. Časový limit 2:00:00.
povrch: 0% asfalt, polní a lesní cesty, hodně jehličí, kamení omezeně poslední 1 km

NÁVRAT - po svých, délka 6 km

internetové stránky:
AKRU.WEBNODE.CZ



Červená
Voda



**Věnujte pozornost i závodu, který budeme pořádat
29. června 2024**



MČR Veteránů v běhu do vrchu
TROJMOŘSKÝ VRCH

AKRU.WEBNODE.CZ