

Propozice Sršáňův běh na Smrk 2024

Sršáňův běh na Smrk je součástí Českého poháru v běhu do vrchu 2024

Datum závodu: 5.10.2024

Pořadatel závodu: Horolezecký klub Nové Město pod Smrkem

Webové stránky: <https://hknmpsm.cz/>

Ředitel závodu: Daniel Kvasnička

Kontakty: Daniel Kvasnička (724 634 276), Štěpán Kaliba (725 863 283)

Místo startu: U Spálené hospody – Nové Město pod Smrkem

Zázemí závodu a vyhlášení výsledků: JCamp - Nové Město pod Smrkem, vyhlašujeme všechny závodníky

Cíl závodu: horní „paluba“ rozhledny na Smrku

Místo registrace (vyhlášení atd.): JCamp, 5. května 1053, Nové Město pod Smrkem

Délka závodu: 9,5 km

Převýšení závodu: 727 m

Trasa závodu: <https://hknmpsm.cz/srsan3/trasa.html>

Povrch závodu: lesní cesty a pěšiny, šotolinové cesty, asphalt (cca 50 m)

Startovné: 250 Kč pro předem přihlášené dospělé kategorie (tedy Muži A až Muži E a Ženy A až Ženy E). 100 Kč pro juniorské kategorie (tedy Junioři 19 let a mladší a Juniorky 19 let a mladší). Předem přihlášení do 30.9.2024 mají v ceně startovného i polévku. Při pozdější přihlášce, nebo na místě bez polévky. Startovné je splatné při prezentaci před závodem.

Kategorie: dle kategorií Českého poháru v běhu do vrchu jehož jsme v roce 2024 součástí <https://vrchy.maratonstav.cz/>

Junioři 19 let a mladší, 2005 a mladší

Muži A 20 – 39 let, 2004 – 1985

Muži B 40 – 49 let, 1984 – 1975

Muži C 50 – 59 let, 1974 – 1965

Muži D 60 – 69 let, 1964 – 1955

Muži E 70 let a starší, 1954 a starší

Juniorky 19 let a mladší, 2005 a mladší

Ženy A 20 – 34 let, 2004 – 1990

Ženy B 35 – 44 let, 1988 – 1980

Ženy C 45 – 54 let, 1979 – 1970

Ženy D 55 – 64 let, 1969 – 1960

Ženy E 65 let a starší, 1959 a starší

Parkování: V zázemí závodu (omezená kapacita) nebo parkoviště u Spálené hospody (placené - hradí si závodníci) <https://1url.cz/erXFu>

Zdravotní zabezpečení: Horská služba

Další info: Pod rozhlednou na Smrku je útulna, kde je možno se převléci. Bude tam na Vás čekat i teplý čaj. V místě startu je možno dát si do přistaveného auta věci na převlečení, auto bude přistaveno cca půl hodiny před startem. Auto vyveze věci nahoru. Návrat závodníků do zázemí závodu pořadatel nezajišťuje. Doporučujeme využít modrou, případně zelenou turistickou značku.

Časový rozpis:

09:00-10:30 přihlášení a prezentace k závodu (zázemí závodu JCamp)

10:55 rozprava k závodu (start závodu U spálené hospody)

11:00 start závodu (U spálené hospody)

11:43 předpokládaný doběh prvního závodníka (Smrk rozhledna)

13:00 konec časového limitu (Smrk rozhledna)

14:00-14:20 prezentace k dětským závodům (zázemí závodu Jcamp)

14:30 první start dětských závodu (další budou následovat) (nedaleko Jcampu)

15:00 ukončení dětských závodů

15:30 vyhlášení výsledků (zázemí závodu Jcamp)

16:00 volná zábava :)