

12. ročník horského běhu ROKYTNICE N. J. - DVORAČKY. Pořádá TJ Spartak Rokytnice n. J.

SAUCONY Český pohár v běhu do vrchu



Kdy: 25. července 2009
Prezentace: Rokytnice nad Jizerou,
Sportovní hala TJ Spartak, do 13:30

Start: Dolní náměstí 14:00 hod. (cca 600 m od Sportovní haly)
pro všechny kategorie
Trat': 8,5 km (asfalt a terén 1:2)
převýšení 750 m
Kategorie: junioři, juniorky (do 19 let)
muži (do 39, 49, 59, 69 a 70 let a více)
ženy (do 34, 44, 54 a 55 let a více)
Startovat mohou i neregistrovaní !
Ceny: finanční a věcné, tombola



Výsledky: www.t-base.cz, www.iscarex.cz, www.beh.cz
Startovné: 70 Kč (všechny kategorie)
Převoz svršků: zajištěn od místa startu do cíle
Ubytování: Chata Šír – tel.: 481 523 375
Informace: Šír Václav – Dolní 160, 512 44 Rokytnice n. J.
Telefon: 481 523 375 (večer)
Kynčl Stanislav – telefon: 723 50 25 46,
e-mail: stanikyncl@centrum.cz
Plucha Libor – Horní 465, 512 45 Rokytnice n. J.
telefon: 605 517 676, Tel./fax: 481 523 516
e-mail: elpluch@tiscali.cz



POZOR !!! v 9:30 start 3. ročníku veřejného ZÁVODU V BĚHU
DO VRCHU PRO DĚTI (ročníky 1996 a mladší) u
fotbalového hřiště v Horní Rokytnici – skiareál za
Modrou hvězdou, trat': 50 – 800 m podle kategorie
info na www.spartak-rokytnice.cz, nebo
Petr Doubek tel. 736727147, p.doubek@tiscali.cz

Závodníci se účastní na vlastní nebezpečí !

26. 7. 2009 - navazuje závod Šachty – Štěpánka, start 10:00 hod.



**BĚH DO VRCHU - VEŘEJNÝ ZÁVOD
PRO DĚTI A MLÁDEŽ**

Pořádá TJ Spartak Rokytnice nad Jizerou - lyžařský oddíl
v rámci 12. ročníku horského běhu Rokytnice n. Jiz. - Dvoračky

Kde: Skiareál za Modrou hvězdou, u fotbalového hřiště v Horní Rokytnici n. J.

Termín konání: sobota 25. července 2009

Start první kategorie v 9:30 hod.
Prezentace do 9:15 hod. v místě startu
Startovné 10 Kč

Kategorie:			
Předškolní dívky	2004 a ml.	50 m	
Předškolní chlapci	2004 a ml.	50 m	
Před žákyně	2002 - 2003	150 m	
Před žáci	2002 - 2003	150 m	
Žákyně nejml.	2000 - 2001	300 m	
Žáci nejml.	2000 - 2001	300 m	
ML. žákyně	1998 - 1999	400 m	
ML. žáci	1998 - 1999	500 m	
St. žákyně	1996 - 1997	500 m	
St. žáci	1996 - 1997	800 m	



Ostatní:
závodníci a doprovod
na vlastní nebezpečí, treníry
jsou zakázáni, parkování
v místě startu, výsledky na
www.spartak-rokytnice.cz



Info: p.doubek@tiscali.cz
tel. 736 727 147