

Vlkův kros

28/5: Počasí by mělo být docela příznivé, byť chladnější, viz **předpověď**; uzavírka silnice Osek-Dlouhá Louka v sobotu a neděli neplatí a úsek je průjezdný.

26/5: v Oseku je možnost antigenního testování před startem v jeho blízkosti, viz **informace**

24/5: Závod bude - aktuálně platná nařízení ministerstva zdravotnictví závod umožňují uskutečnit (byť s podmínkami níže) a od 31/5 se omezení dále rozvolňují, tak věříme, že pravděpodobnost, že se opět vše zakáže, je naprosto minimální, a tak se závodem můžete počítat.

24/5: dle aktuálních nařízení ministerstva zdravotnictví se každý závodník musí prokázat negativním testem PCR (ne starším než 7 dnů) či negativním antigenním testem (ne starším než 72 h a pozor: laický sebetest ani test zaměstnavatele/školy na tento průkaz nestačí;-) či potvrzením o provedeném očkování (kdy od aplikace první dávky očkovací látky v případě dvoudávkového schématu uplynulo nejméně 22 dní, ale ne více než 90 dní, pokud nebyla aplikována druhá dávka či od aplikace první dávky očkovací látky v případě dvoudávkového schématu uplynulo nejméně 22 dní, ale ne více než 9 měsíců, pokud byla aplikována druhá dávka či od aplikace dávky očkovací látky v případě jednodávkového schématu uplynulo nejméně 14 dní, ale ne více než 9 měsíců) nebo o prodělaném COVIDu (nejpozději 180 dní od prvního pozitivního testu).

Vezměte si tedy prosím s sebou požadovaný průkaz (výsledek testu, potvrzení nebo certifikát o očkování), ať jste schopni toto prokázat - bez něj bohužel není možné se závodu účastnit.

Samotný start a běh si užijete bez respirátorů. Respirátory jsou nutné tam, kde nelze zajistit požadované 2m rozestupy - což je určité případ prezentace. Na výklad trati a vyhlášení vítězů věříme, že požadované 2m rozestupy společně zajistíme a respirátory tak snad nebudou třeba, ale vezměte si je raději s sebou.

Doufáme, že vás tato omezení neodradí od účasti, rozhodnutí je plně na vás, ale nedávno nebyla možná akce více než dvou osob, tak si toho važme...

Propozice:

- Datum:** sobota 29. května 2021, start v 11:00
- Start:** Osek, u Oseckého rybníka, 327 m n.m. [mapa](#)
- Cíl:** Loučná, vrchol u konce modré turistické značky, 938 m n.m. [mapa](#)
- Trasa závodu:** Osek, u Oseckého rybníka (start) – žel. přejezd - Na Krásné vyhlídce - přírodní rezervaci Vlčí důl lesní cestou po naučné stezce Přírodou a dějinami Oseka – modrá tur. značka – červená tur. značka - po polní cestě - Kříž pod Vlčí horou - modrá tur. značka – Vlčí hora – Loučná (cíl) (viz zákres v mapě níže).
- Povrch:** 74 % terén a zpevněné cesty, 26 % asfalt. Trasa je místy technicky náročnější (kameny, výběhy, seběhy, úbočím rokle, mlázím), ale jsou na ní i tři odpočinkovější místa: 1. asfaltový úsek ihned po startu k rozběhnutí (600 m), 2. asfaltový úsek přímo před občerstvovací stanicí (180 m), 3. asfaltový úsek před závěrečným výšvihem do cíle (1300 m). Trasa je stejná pro všechny kategorie.
- Délka:** 8 km
- Převýšení:** 611 m
- Časový limit:** 2 hodiny
- Limit účastníků:** maximální počet startujících závodníků je 100.
- Přihlášky:** online předem [zde](#) a na místě prezentace v den závodu do limitu účastníků (100)
- Startovné:** 100 Kč pro přihlášené předem online do 28.5.2021, 130 Kč pro přihlášené později a na místě. Startovné se platí vždy při prezentaci (i pro předem přihlášené).
- Prezentace:** Osek, u Oseckého rybníka poblíž lanového centra v den závodu 9:00-10:30 [mapa](#)
- Kategorie:** juniorky do 19 let, ženy A od 20 do 34 let, ženy B od 35 do 44 let, ženy C od 45 do 54 let, ženy D od 55 let, junioři do 19 let, muži A od 20 do 39 let, muži B od 40 do 49 let, muži C od 50 do 59 let, muži D od 60 do 69 let, muži E od 70 let
- Vyhlášení výsledků:** proběhne na Dlouhé Louce poblíž penzionu Rozcestí [mapa](#) Pozor: S ohledem na COVIDová omezení by mělo být v provozu alespoň výdejní okénko penzionu
- Ceny pro závodníky:** pro všechny krásné proběhnutí s výhledy a nezapomenutelnými zážitky :-), pro vítěze drobné věcné ceny
- Tombola:** po vyhlášení vítězů proběhne v místě vyhlášení tombola s drobnými věcnými cenami
- Parkování:** je možné využít parkoviště poblíž startu [mapa](#) či dalších parkovacích míst v Oseku či parkoviště na Dlouhé Louce do jeho obsazenosti poblíž vyhlášení výsledků (pak seběhnout či sjet autobusem v 10:09 na start). Parkujte prosím ohleduplně.
- Satny, sprchy:** nejsou zajištěny
- Převoz a úschova osobních věcí závodníků:** osobní věci závodníků (v rozumném množství) bude možné nechat převézt ze startu do prostoru vyhlášení vítězů na Dlouhou Louku - věci na Dlouhou Louku nutno odevzdat do **10:50** v místě prezentace. Opravdu nezbytné lehké osobní věci závodníků bude možné nechat převést také do cíle (trikó, šušťáková bunda nikoliv batoh a další těžké věci - pořadatelé musí vše unést) - věci do cíle nutno odevzdat do **10:20** v místě prezentace. Úschovu osobních věcí závodníků v Oseku pořadatel nezajišťuje.
- Doprava z místa vyhlášení výsledků zpět ke startu:** je možné využít veřejnou autobusovou dopravu z Dlouhé Louky zpět do Oseku, linkový autobus odjíždí v 15:49 [Jízdní řád linky 526](#) anebo sejít pěšky
- Občerstvovací stanice:** na trase bude jedna občerstvovací stanice v km 4,4 u rozcestí Pod Dlouhou Loukou, kde bude k dispozici voda a iontový nápoj. Druhá občerstvovací stanice je u cíle na Loučné pro závodníky po doběhu opět s vodou a iontovým nápojem. Po doběhu je možné si zakoupit v [Penzionu Rozcestí](#) občerstvení (mělo by být otevřené alespoň výdejní okénko s nápoji, polévkami atp.).
- Závod je zařazen do** Českého poháru v běhu do vrchu 2021.
- Proč Vlkův?** Vlk byl adept na jméno pořadatelova syna Davida a závod pořádáme pro radost jeho i vás všech a navíc vede Vlčím dolem a přes Vlčí horu
- Proč kros?** Závod vede převážně po technicky zajímavé trase, po kamenitých cestách, po pěšině strmým úbočím rokle, převážně vzhůru, ale výjimečně prudce i dolů, přes dva potoky; neměli byste se nudit;-)
- Pořadatel:** AC SAKÉ KATEŘINKY, z.s.
- Ředitel závodu:** Lukáš Novák, 608 544 992, info@vlkuvkros.cz

Časový rozpis:

- 9:00 - 10:30** Prezentace a přihlášky poblíž lanového centra v Oseku [mapa](#)
- 10:50** Výklad trati u startu
- 11:00** Hromadný start od Oseckého rybníka [mapa](#)
- 13:00** Vypršení časového limitu pro doběh posledního závodníka
- 14:00 - 15:00** Vyhlášení vítězů a tombola na Dlouhé Louce [mapa](#)

Vzdálenosti (pěšky):

- Prezentace - start:** 50 m
- Cíl - vyhlášení vítězů:** 2,8 km
- Vyhlášení vítězů - start:** 5 km

Pravidla:

- Závodí se čestně a radostně.
- Závodníci mladší 18 let startují se souhlasem zákonného zástupce.
- Závodníci jsou povinni běžet po předem vyznačené trase závodu.
- Závodníci kteří nedorazí do cíle do 2 hodin od času startu budou diskvalifikováni a v cíli na ně nebudou pořadatelé čekat.
- Závod se koná převážně na území Evropsky významné lokality Východní Krušnohoří a ptáčí oblasti Východní Krušné hory a závodníci jsou povinni respektovat jejich pravidla (chovat se šetrně k přírodě, nerušit zvěř, neodhazovat odpadky atp.).
- Závod se koná za jakéhokoliv počasí (výjma úplných extrémů, které snad nenastanou).
- Je zakázáno běžet se psem, s psím spřežením, s jinými zvířaty či s holemi atp. (jedná se o čistě běžecký závod osob).
- Závodníci v případě odstoupení ze závodu nahlásí tuto skutečnost pořadateli závodu na tel.: 608 544 992.
- Upozorňujeme na zvýšené riziko pádu stromů, větvi narušených přírodními vlivy, na riziko pádu koláčů po vývratech, možnost střetu s vozidly, koňskými potahy, lesní technikou na lesních cestách a ostatními návštěvníky lesa. K místu provádění těžby stromů nebo jiné mechanizované činnosti není dovoleno se přibližovat na méně než 50 m, k místu nakládání dřeva na automobily pak na méně než 20 m.
- Každý závodník se závodu zúčastňuje na vlastní nebezpečí, každý závodník také nese odpovědnost za škodu jím způsobenou na věcech a zdraví svém, pořadatele i třetích osob.
- Pořadatel neručí za ztrátu osobních věcí závodníků.
- Fotografie a video záznamy zachycující závodníky mohou být využity pro potřeby závodu a jeho propagace.
- Pořadatel si vyhrazuje právo tato pravidla popř. časový harmonogram ve výjimečných případech operativně upravit či závod zcela zrušit (např. s ohledem na COVID omezení).
- Závodníci přihlášením na závod potvrzují svůj souhlas s těmito pravidly.

Trasa závodu:

